


Heti étlap 2025.03.24 - 2025.03.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 <b>Ebéd A</b>	<b>Felnőtt A</b>	Paradicsomleves Betűtésztával Csikós tokány Párolt rizszel			Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virslivel Félbarna kenyérrrel			Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal Alma			Póréhagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Párolt sertésszelet Burgonyapürével Párolt zöldséggel			Lencseleves Dejós tészta		
		Energia: 1,107.71 Kcal / 4,630.23 KJ			Energia: 706.40 Kcal / 2,952.75 KJ			Energia: 1,017.08 Kcal / 4,251.39 KJ			Energia: 634.83 Kcal / 2,653.59 KJ			Energia: 728.86 Kcal / 3,046.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		31.55 g	46.34 g	11.60 g	38.78 g	50.24 g	13.01 g	42.44 g	47.58 g	16.28 g	34.62 g	24.03 g	6.84 g	27.64 g	39.75 g	12.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
139.72 g	39.96 g	7.42 g	94.46 g	19.99 g	3.13 g	110.28 g	30.70 g	3.69 g	56.43 g	0.05 g	8.01 g	70.77 g	22.98 g	3.21 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,4,7,(6),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,7				
<b>Ebéd B</b>	<b>Felnőtt B</b>	Paradicsomleves Betűtésztával Rakott karfiol			Tojásleves Tejszínes-gombás csirkemellragu Szarvacska tésztával			Citromos almaleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel Félbarna kenyérrrel Alma			Póréhagymakrémleves Pírtott kenyérkockával Mediterrán csirke Párolt rizszel			Lencseleves Pozsonyi kocka		
		Energia: 987.64 Kcal / 4,128.34 KJ			Energia: 759.42 Kcal / 3,174.38 KJ			Energia: 1,273.06 Kcal / 5,321.39 KJ			Energia: 786.77 Kcal / 3,288.70 KJ			Energia: 728.86 Kcal / 3,046.63 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		32.32 g	41.90 g	11.86 g	49.44 g	25.90 g	5.36 g	44.40 g	37.37 g	6.86 g	43.74 g	26.97 g	7.81 g	27.64 g	39.75 g	12.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
119.03 g	39.96 g	7.07 g	82.79 g	0.01 g	4.02 g	187.65 g	52.36 g	2.90 g	91.49 g	0.28 g	7.02 g	70.77 g	22.98 g	3.21 g		
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,7				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

**Jó étvágyat kívánunk!**



Ellemezésvezető